

## Wochenspeiseplan des Heimes Sonnenhalde Bestellung für:

Vom 11. Oktober bis 17. Oktober 2021

Menü	Vollkost-Essen (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)	Leichte Vollkost (Vegetarisch)(Diabetiker geeignet)
Montag 11. Okt	Klare Gemüses. i	
	<input type="checkbox"/> Fleischklopse in Tomatensoße Reis Farmersalat a c g i 2*	<input type="checkbox"/> Gemüsestrudel mit Kürbisssoße D i
	Fruchtquark g	Fruchtquark
Dienstag 12. Okt	Kartoffelsuppe	Kartoffelsuppe
	<input type="checkbox"/> Hacksteak Spätzle Rote Beete D a c	<input type="checkbox"/> Allgäuer Käsespätzle Rote Beete V a c g
	Nussjoghurt g	Nussjoghurt g
Mittwoch 13. Okt	Wurzelgemüses. i	Wurzelgemüses. i
	<input type="checkbox"/> Kalbsgulasch Püree Wachsbohnen g	<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf mit Gemüse D V a c g
	Rote Grütze g	Rote Grütze g
Donnerstag 14. Okt	Eierstichsuppe c g	Eierstichsuppe c g
	<input type="checkbox"/> Sauerkraut Kartoffeln Kassler Hals D 2*3*	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen m. Heidelbeerfüllung Vanillesoße V a c g
	Obst	Obst
Freitag 15. Okt	Gemüsecremes.	Gemüsecremes.
	<input type="checkbox"/> Lachsfilet Gemüsesoße Spaghetti Blattsalat D a c d g k	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse Blattsalat a c k
	Milchschnitte a c g	Milchschnitte a c g
Samstag 16. Okt	Kürbissuppe	
	<input type="checkbox"/> Maultaschen in der Brühe D a c i	<input type="checkbox"/>
	Schokopudding g	
Sonntag 17. Okt	Tomatensuppe	
	<input type="checkbox"/> Kalbsfrikassee Knöpfe Möhren-Pastinaken D a c g	<input type="checkbox"/>
	Obst	

**Kurzfristige Änderungen können telefonisch bei der Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH, Tel. 49 87 46 bis spätestens am Vortag bis 16.00 Uhr, fürs Wochenende bis Freitag, 11.00 Uhr, gemeldet werden.**

### Hinweise:

**Vollkost-Essen:** Ausgewogene abwechslungsreiche Speisen, herzhaft und kräftige Hausmannskost. Seniorengerechte Auswahl und Zubereitung.

**Leichte Vollkost:** Leicht und bekömmlich in der Zusammenstellung und Zubereitung. Im Wechsel kleinere Fleischgerichte, **vegetarische Gerichte (V)** und Süßspeisen. Geeignet für Senioren, die unter Unverträglichkeiten im Magen-Darm-Bereich leiden.

**Diabetiker geeignetes Hauptgericht (D):** Zuckerfrei, bzw. weitgehender Verzicht auf zuckerreiche Lebensmittel. Suppe und Nachtisch sind nicht zu empfehlen.

### Erläuterung der Zusatzstoffe:

- 1\* mit Farbstoff
- 2\* mit Konservierungsstoff
- 3\* Antioxidationsmittel
- 4\* Geschmacksverstärker
- 5\* geschwefelt
- 6\* geschwärzt
- 7\* gewachst
- 8\* mit Süßungsmittel
- 9\* m. Aspartam Phenylalaninquelle
- 10\* Stabilisator
- 11\* Laktosefreies Hauptgericht

### Allergieauslöser sind:

- a. Glutenhaltige Getreide
- b. Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- c. Eier/Eiererzeugnisse
- d. Fisch/Fischerzeugnisse
- e. Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse
- f. Soja/Sojaerzeugnisse
- g. Milch/Milcherzeugnisse
- h. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
- i. Sellerie/Sellerieerzeugnisse
- k. Senf und Senferzeugnisse
- l. Sesamsamen u. Erzeugnisse
- m. Weichtiere u. Erzeugnisse
- n. Süßlupinen u. Erzeugnisse
- o. Schwefeldioxid und Sulfite mind. 10 mg/kg bzw. mg/l)

Böblingen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_