

**Wochenspeiseplan des Haus am Maienplatz**
**Speisepläne bis spätestens Mittwoch 06.09.23**
ausgefüllt zurück

<b>37</b>		Menu 1	Menu 2	Vegetarisch	
<b>Montag</b> 11. Sep. 23	Champignonsuppe a,c,g	Gnocchi-Hackfleisch- a,c,l	Schinken-Ei-Nudeln a,c,g,j,2,8	Ei-Nudeln a,c,g,j,2,8	Fruchtjoghurt
		Gemüsepfanne a,i	Sauce a,g,i	Sauce a,g	
		Tomatensauce a,g	Salat 1,3,a,l,g	Salat a,g	
<b>Dienstag</b> 12. Sep. 23	Nudelsuppe a,c,g	Gefüllte Paprika a,c,g	Gedämpfte Hühnerbrust	Vege. Gefüllte Paprika a,c,g,f	Quarkdessert a,g
		Tomatensauce a,g,i	Bärlauchsauce, Schupfnudeln	Tomatensauce a,c,g	
		Reis a,g	Salat 1,3,a,l,g	Reis a,g	
<b>Grüner- Mittwoch</b> 13. Sep. 23	Lauchsuppe a,c,g	Gemüsenudelpfanne 1,3,a,l,g,j	Veg. Maultaschen a,c,g,i,j		Obst
		Veg. Frikassee a,g	in Gemüsebrühe		
			Kartoffelsalat 1,3,a,l,g		
<b>Donnerstag</b> 14. Sep. 23	Bohnensuppe a,c,g	Serbische Reispfanne a,g	Gebratener Fleischkäse 2,3,4,8,a,c,l,g,i,j	Serbische Reispfanne a,g	Pudding a,g
		(Paprika, Erbsen, Karotte, Schweinsteifen)	Kartoffelsalat	(Paprika, Erbsen, Karotte)	
			Salat 1,3,a,l,g,j		
<b>Freitag</b> 15. Sep. 23	Buchstabensuppe a,c,g	Hackbraten	Geb. Hokifilet 8,a,d,c,g,i,j	Veganer Backfisch	Buttermilch-Dessert a,g
		Spätzle	Kräuterdipp, Kartoffeln	Kräuterdipp, Kartoffeln	
		Sommergemüse a,g	Salat 1,3,a,l,g	Salat 1,3,a,l,g	
<b>Samstag</b> 16. Sep. 23		Omelette c,f,g	Kartoffelgemüsetopf a,g,i	Omelette c,f,g	Kompott a,g
		Kartoffeln	Fleischbällchen 2,3,9	Kartoffeln	
		Spinat a,c,g	Brot a	Spinat a,c,g	
<b>Sonntag</b> 17. Sep. 23	Minesrone a,c,g	Rinderroulade a,c,g,i,j	Wildgulasch a,c,g,i,j	Griesschnitte a,g	Mocaccrame a,g
		Kartoffelknödel	Preiselbeersauce, a,c	Fruchtmus	
		Rotkraut 2,a,g	Spätzle, Salat 1,3,a,l,g		

Zusatzstoffe können enthalten sein: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= Geschwefelt, 6=Geschwärtzt, 7=Gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel

**Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere